

Il Commissario Straordinario, con delibera n. 22 del 17/01/2022, emana il seguente

## **REGOLAMENTO INTERNO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE SCOLASTICHE, DEGLI SPAZI ADIBITI ALL'INSEGNAMENTO DI SCIENZE MOTORIE E DELLE RELATIVE ATTREZZATURE**

### **PREMESSA**

Le palestre e gli spazi adibiti all'attività di Scienze Motorie sono i luoghi più grandi e più frequentati della scuola: vi si alternano gli alunni dell'Istituto Omnicomprensivo Autonomia 168, per le attività curricolari ed extracurricolari.

Sono un luogo privilegiato di educazione della persona attraverso il movimento. Pertanto, risultano fondamentali alcuni principi fondamentali quali: il rispetto delle cose e delle persone, la collaborazione con compagni e docenti, la solidarietà e l'aiuto dell'altro, il rispetto delle regole, tutti concetti che contribuiscono alla creazione di una vera mentalità di fair play (comportamento leale e corretto e rispettoso delle regole) trasferibile a tutti gli ambiti della vita sociale.

Per tali motivazioni il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate è assolutamente indispensabile per un corretto e razionale utilizzo degli spazi, per la conservazione nel tempo delle attrezzature presenti, per ridurre al minimo la possibilità di incidenti e infortuni, per permettere ad ogni alunno di usufruire al massimo possibile degli stimoli educativi proposti dai docenti.

### **NORME PER GLI ALUNNI**

#### **ART.1 ABBIGLIAMENTO**

Tutti gli alunni dovranno presentarsi alle lezioni di Educazione fisica muniti di: scarpe da ginnastica pulite, non infangate, da utilizzare solo in palestra, tuta o pantaloncini e maglietta idonei per l'attività motoria e un appropriato cambio di indumenti (maglietta, calzini, ecc.).

Le scarpe vanno tenute ben allacciate per evitare possibili traumi alle caviglie

Gli alunni esonerati od occasionalmente giustificati devono comunque indossare scarpe da ginnastica pulite in quanto sono tenuti a partecipare alle lezioni collaborando con i docenti in attività di organizzazione materiali, supporto alla classe e arbitraggio

Nella pratica delle attività motorie è vietato tenere orologi, bracciali, anelli, orecchini che possano rappresentare una causa di lesione per sé e i compagni; per lo stesso motivo i capelli lunghi vanno tenuti raccolti. La gomma americana rappresenta un potenziale rischio di soffocamento oltre che una cattiva abitudine per la muscolatura della mandibola e del collo.

Gli studenti delle classi del Liceo delle scienze umane dovranno utilizzare obbligatoriamente l'abbigliamento specifico previsto per tale sezione.

#### **ART. 2 UTILIZZO ATTREZZATURE**

E' assolutamente vietato utilizzare la palestra e le sue attrezzature, compresi i palloni di ogni tipo, in assenza del proprio insegnante di Educazione Fisica o del docente che si occupa dell'avviamento alla pratica sportiva pomeridiana.

In particolare, non è permesso agli alunni entrare da soli nei magazzini attrezzi.

L'Istituto declina ogni responsabilità per infortuni che dovessero prodursi per l'inosservanza della presente norma.

Ogni classe e il rispettivo docente sono responsabili del materiale e delle attrezzature durante le proprie ore di lezione, e dell'utilizzo corretto degli ambienti e degli arredi

Tutta l'attrezzatura ginnico-sportiva va utilizzata sotto la guida dei docenti in modo responsabile nella consapevolezza che si tratta di un bene della comunità scolastica la cui integrità va preservata il più possibile nel tempo evitando deterioramenti e danni dovuti ad incuria ed uso improprio.

Nel caso di danni dovuti a comportamenti deliberatamente scorretti da parte degli alunni, gli stessi ne saranno ritenuti responsabili sia da un punto di vista disciplinare che economico. Nel caso non si riesca a risalire ad una responsabilità individuale per danni agli arredi o alle strutture si considereranno responsabili le classi che hanno svolto le lezioni di Scienze Motorie nelle ore immediatamente precedenti.

Gli spogliatoi e i relativi servizi igienici vanno utilizzati con il massimo rispetto.

Gli attaccapanni e i ripiani di legno esistenti vanno utilizzati al meglio per riporre i propri effetti personali evitando di lasciare borse e indumenti abbandonati sul pavimento, situazione questa pericolosa per l'incolumità propria e altrui.

E' assolutamente vietato produrre qualsiasi tipo di scritta sugli arredi e sui muri degli spogliatoi.

Ogni classe deve comunicare al proprio docente all'inizio della lezione qualsiasi anomalia riguardante la pulizia nonché lo stato degli arredi degli spogliatoi e dei servizi (scritte, rotture, spostamenti ecc.) ed in particolare qualsiasi situazione che possa rappresentare una situazione di pericolo per la sicurezza personale e collettiva.

Gli spazi all'aperto non sono idonei allo svolgimento di attività motorie e sportive con l'utilizzo di attrezzi ad eccezione che per il getto del peso. Pertanto detto utilizzo dovrà avere il carattere dell'occasionalità e avvenire sempre sotto la diretta sorveglianza del docente.

### **ART.3 COMPORTAMENTO**

Gli alunni devono tenere sia in palestra che negli spogliatoi un comportamento civile ed educato, rispettoso dei compagni, dei docenti e del personale ausiliario assegnato alle palestre.

Per uscire dai locali delle palestre e per utilizzare i servizi igienici è necessario chiedere l'autorizzazione al proprio insegnante.

Durante le attività fisiche e sportive, per evitare incidenti e infortuni, non si devono consumare chewing-gum o caramelle.

E' vietato consumare cibi o bevande nei locali delle palestre. Per nessun motivo è consentito agli alunni entrare nel locale ufficio per conferire con il proprio docente: si possono utilizzare a questo scopo il locale adibito al ricevimento dei genitori oppure i corridoi di accesso alle palestre.

### **ART 4 ESONERI E GIUSTIFICAZIONI**

Gli alunni che presentino, invece, problemi di salute tali da impedire la frequenza attiva delle lezioni per un lungo periodo, dovranno presentare domanda di esonero (anche parziale).

Gli esoneri possono essere così classificati:

TOTALE (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Educazione Fisica)

PARZIALE (che esclude l'alunno dall'effettuare solamente determinate esercitazioni)

Entrambi i tipi di esonero possono essere di tipo:

PERMANENTE (per tutto il corso degli studi)oppure

TEMPORANEO (per l'anno scolastico in corso o parte di esso).

Le richieste di esonero parziale o totale, temporaneo o permanente, corredate di apposito certificato medico vanno formulate su apposito modulo e consegnate in segreteria da parte di un genitore. Per necessità contingenti verranno concesse giustificazioni dall'attività pratica direttamente dal docente in numero massimo di 5 nel corso dell'anno scolastico. Superato questo limite, ulteriori giustificazioni non supportate da certificazione medica incideranno negativamente sulla valutazione finale. Gli alunni non impegnati attivamente nelle lezioni di Educazione Fisica perché parzialmente o totalmente esonerati o episodicamente giustificati per motivi di salute sono tenuti alla presenza in palestra dove seguiranno le attività proposte ai compagni collaborando con gli insegnanti in attività di organizzazione materiali, supporto alla classe e arbitraggio. Per questo motivo dovranno comunque indossare scarpe da ginnastica pulite.

## **ART.5 TRASFERIMENTI**

Gli alunni impegnati nelle lezioni di Educazione fisica devono raggiungere le palestre e i luoghi adibiti all'insegnamento dell'attività di Scienze motorie utilizzando le scale interne e possono allontanarsi solo al termine dell'orario di lezione, compresa l'eventuale sesta ora. Gli alunni al suono della campanella raggiungeranno i locali delle palestre e degli spazi adibiti all'insegnamento dell'attività di Scienze motorie e rientreranno in classe alla fine della singola lezione.

Non è permesso in nessun caso raggiungere o allontanarsi dalle palestre e dagli spazi adibiti all'insegnamento dell'attività di Scienze motorie attraversando la zona adibita al parcheggio delle autovetture.

Il presente Regolamento entra in vigore dalla data di approvazione da parte del Commissario Straordinario, costituisce parte integrante della delibera n. 22 del verbale n. 13 e fa parte dei Regolamenti d'Istituto.

**IL COMMISSARIO STRAORDINARIO**  
**Prof. Angelo BRUNO**

## **ART.6 DIVIETO DI FUMO**

Nei locali delle palestre, compresi magazzini, spogliatoi e spazi all'aperto adiacenti è **assolutamente vietato fumare**.

E' altresì vietato introdurre cibi e bevande all'interno delle palestre e stazionare nello spogliatoio senza il permesso del proprio insegnante.

## **ART 7 CUSTODIA EFFETTI PERSONALI**

Gli spogliatoi e i locali annessi alla palestra non sono custoditi, quindi l'Istituto non risponde per eventuali furti, danni o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi dagli studenti.

Gli effetti personali come indumenti, scarpe, sacche, ombrelli dimenticati negli spogliatoi verranno conservati per due settimane e, in mancanza di richiesta da parte studentesca, verranno poi avviati all'eliminazione in una campana di solidarietà sociale.

## **ART 8 INGRESSO E USCITA DAI LOCALI DELLE PALESTRE**

L'uscita dai locali adibiti all'attività motoria e dalle palestre, anche solo per recarsi ai servizi, deve sempre essere autorizzata dal proprio insegnante. E' assolutamente vietata la presenza di alunni di classi non impegnate nelle lezioni curricolari di Scienze Motorie, compreso il periodo dell'intervallo e la fine delle lezioni.

Nel caso in cui un alunno entri in ritardo o debba conferire con un docente si farà aprire la porta dal collaboratore scolastico autorizzato ed eviterà in ogni modo di bussare direttamente alle porte delle palestre per non creare interruzioni e fastidio all'attività didattica.

## **ART.9 INFORTUNI**

In caso di infortunio verificatosi durante le ore di lezione curricolari o durante attività sportive pomeridiane che prevedano comunque la presenza di docenti di Educazione fisica lo studente infortunato **deve darne immediata comunicazione al proprio docente** ed è tenuto poi a consegnare eventuale documentazione medica, anche in fotocopia, in Segreteria studenti tassativamente entro i due giorni successivi. Nel caso di mancato rispetto delle procedure e dei tempi indicati viene a mancare ogni possibilità di rimborso delle spese mediche da parte dell'Assicurazione scolastica.

## **ART 10 DIVIETO DI UTILIZZO DI DISPOSITIVI ELETTRONICI**

Come previsto dalla Direttiva Ministeriale del 2007 si ricorda che i telefoni cellulari e gli altri dispositivi elettronici (ipad, tablet etc.) vanno tenuti rigorosamente spenti per tutta la durata delle lezioni. Per eventuali comunicazioni urgenti si utilizzerà la linea telefonica fissa dell'Istituto o si chiederà l'autorizzazione al proprio docente. In caso questa norma non venga rispettata il docente è autorizzato al sequestro dell'apparecchiatura che verrà poi riconsegnata ai genitori dal Dirigente o dai propri collaboratori.

## **ADDENDUM PROTOCOLLO COVID 19 ANNO SCOLASTICO 2021-2022**

Secondo quanto indicato dal Piano Scuola 2021-2022, la possibilità o meno di svolgere attività di squadra o individuale dipenderà dal colore delle Regioni. Una Faq del Ministero dell'Istruzione precisa: "Anche in zona bianca la raccomandazione è di svolgere all'interno attività unicamente di tipo individuale".

Con il ritorno a scuola in presenza degli studenti italiani anni, dopo mesi di Dad, fanno il loro debutto una serie di regole che bisognerà rispettare per evitare la diffusione del contagio da Coronavirus. Oltre all'uso delle mascherine e al distanziamento tra i banchi, alcune novità riguardano l'ora di educazione fisica, che sarà un po' diversa rispetto all'epoca pre-pandemica. Diciamo prima di tutto che la modalità di svolgimento della ginnastica a scuola dipenderà dal colore della Regione di appartenenza degli istituti e una Faq del Ministero dell'Istruzione ribadisce che le attività di squadra si potranno svolgere solo in zona bianca, seppure anche in questa fascia restano consigliate e preferibili le attività individuali.

### **Quando si possono svolgere attività di squadra**

Secondo il MIUR, le attività di educazione fisica/scienze motorie possono essere svolte all'interno in zona bianca, privilegiando quelle di tipo individuali. In zona gialla e arancione, la raccomandazione è di svolgere all'interno attività unicamente di tipo individuale. Il distanziamento interpersonale da rispettare è di almeno due metri. Le attività di squadra sono consigliate solo all'aperto. L'aerazione degli ambienti adibiti a palestre deve essere assicurata e ottimizzata. La stessa Faq precisa che si potrà svolgere attività motoria anche in quegli istituti che non abbiano delle vere e proprie palestre ma semplicemente dei locali particolarmente ampi da potere essere adibiti a palestra. Tuttavia in questi casi bisognerà assicurare il ricambio di aria adeguato.

### **L'ora di educazione fisica in zona bianca, gialla e arancione**

Le attività di educazione fisica, dunque, si svolgeranno in modalità diverse a seconda del colore della Regione di competenza. Ecco di seguito le regole realizzate dal Cts e contenute nel Piano Scuola 2021-2022:

**zona bianca:** per quanto riguarda le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto, il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione per gli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è richiesta l'adeguata aerazione dei locali. Le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali;

**zona gialla:** si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale;

**zona arancione:** valgono le stesse regole della zona gialla.

### **Norme Anti\_Covid-19**

1. È obbligatorio presentarsi il giorno in cui è prevista l'ora di educazione fisica già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere.
2. Durante lo spostamento dalla classe alla palestra e ritorno, è obbligatorio indossare la mascherina nella maniera corretta.
3. In palestra durante la lezione pratica, dopo aver occupato la propria postazione, su direttiva dell'insegnante, la mascherina potrà essere tolta e depositata in un sacchetto\contenitore personale.
4. Dopo aver tolto la mascherina, non è consentito in alcun modo lo spostamento dalla propria posizione o l'avvicinamento a un'altra.
5. Alla fine della lezione la mascherina va indossata di nuovo, prima del ritorno in classe.
6. È obbligatorio usare gel a base alcolica all'inizio e alla fine di ogni lezione per la disinfezione delle mani.
7. È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri studenti oggetti personali.
8. All'interno della palestra è vietata ogni forma di assembramento.
9. Evitare contatti ravvicinati per tutta la permanenza all'interno della struttura.
10. Tutti gli studenti durante la lezione pratica devono ascoltare e rispettare le indicazioni fornite dal

docente per il distanziamento e devono osservare i movimenti dei compagni per porre rimedio in caso di disattenzione di altri.

**Gli alunni sono invitati a rispettare in modo ferreo le norme della palestra, sia generali che di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica, e a collaborare con compagni e docenti nel rispetto di esse, sia al chiuso che negli spazi esterni. LE NORME DI SICUREZZA NON RISPETTATE SARANNO SANZIONATE.**

Nonostante verranno privilegiate le attività di Scienze Motorie e Sportive in presenza, ci potranno essere casi in cui sarà necessaria una didattica integrata: in questi casi si svolgeranno lezioni a distanza su aspetti normativi e/o teorici della materia.

Infine, in caso la situazione pandemica richiedesse di ricorrere nuovamente alla didattica a distanza, oltre alle lezioni teoriche potranno essere richiesti compiti pratici che saranno consegnati su Classroom attraverso la creazione di brevi filmati degli alunni impegnati nello svolgimento delle attività assegnate. Tale materiale, ad uso esclusivamente interno all'Istituto, concorrerà ad avere un ulteriore strumento per la valutazione disciplinare.

*I docenti illustreranno il regolamento alle proprie classi spiegandone le varie parti e cercando di far comprendere loro l'importanza delle norme e del rispetto di esse, in particolar modo in questa fase di emergenza sanitaria legata alla pandemia da Covid-19. I docenti stessi riporteranno sul registro elettronico la nota di avvenuta spiegazione di tutte le norme.*

IL PRESENTE REGOLAMENTO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN ITINERE IN BASE AD EVENTUALI NUOVE DISPOSIZIONI.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

PROF.ssa Maria De Biase







